

CE CALENDRIER VOUS EST PROPOSÉ PAR LE :



COURSES RUNNING

VAUCLUSE - 2024



PLAÇONS LE SPORT EN HAUT DE L’AFFICHE !



Le Vaucluse, par la qualité et la diversité exceptionnelle de ses paysages et son climat favorable, offre un **terrain de jeux unique** pour les activités sportives de pleine nature.

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024, nous nous sommes engagés, à travers le label « **Terres de Jeux 2024** », à agir afin que notre territoire et ses habitants placent **le sport tout en haut de l’affiche**.

Comme il le fait chaque année, le Comité de Vaucluse d’Athlétisme propose un **calendrier des manifestations de courses running**. Ce calendrier propose un large choix de courses, avec plus de 70 épreuves dans l’année qui participent chacune à **l’animation de notre territoire** et à la **promotion du sport**. Au-delà des enjeux en matière de santé et de bien-être, je souhaite aujourd’hui que ce calendrier soit également un encouragement pour chacun à se lancer dans un défi personnel de **plus de sport, plus de convivialité, plus de partage**.

Je tiens à remercier chaleureusement l’ensemble des bénévoles qui œuvrent avec beaucoup d’engagement et de détermination pour organiser ces épreuves et j’encourage tous les Vauclusiens à y participer. **Car le sport, j’en suis convaincue, est un formidable vecteur de partage et de réalisation personnelle**.

DOMINIQUE SANTONI

PRÉSIDENTE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE VAUCLUSE



LE COMITÉ VAUCLUSE ATHLÉTISME ET LE CDOS84 FONT COURSE COMMUNE

Depuis de nombreuses années, le **Comité Départemental Olympique et Sportif** s'efforce de défendre et de promouvoir le fair-play et la passion du sport. Cette ambition est partagée par le **Comité de Vaucluse d'Athlétisme**.

La course à pied est l'une des disciplines où les valeurs de **plaisir** et **d'amitié** ont encore tout leur sens.

De part le nombre de pratiquants et ses retombées médiatiques, le monde du hors stade est un ambassadeur privilégié des plaisirs simples du sport.

Nous comptons sur vous pour continuer à être exemplaires et à véhiculer l'image d'un sport sain et convivial.

Merci de rester simples et passionnés, votre attitude nous encourage et renouvelle sans cesse notre motivation.

CHARTRE DU FAIR-PLAY

- ◆ Faire de chaque rencontre sportive, peu importe l'enjeu et la virilité de l'affrontement, **un moment privilégié**, une sorte de fête.
- ◆ Me conformer aux **règles** et à **l'esprit du sport** pratiqué.
- ◆ **Respecter** mes adversaires comme moi-même.
- ◆ **Accepter** les décisions des arbitres et juges sportifs, sachant que, comme moi, ils ont le droit à l'erreur, mais font tout pour ne pas la commettre.
- ◆ **Éviter la méchanceté** et les agressions dans mes actes, mes paroles ou mes écrits
- ◆ **Rester digne** dans la victoire, comme dans la défaite.
- ◆ **Aider chacun** par ma présence, mon expérience et ma compréhension.
- ◆ **Porter secours** à tout sportif blessé ou dont la vie est en danger.
- ◆ **Être un véritable ambassadeur du sport**, en aidant à faire respecter autour de moi les principes ci-dessus.
- ◆ Par cet engagement, **je considère que je suis un vrai sportif.**



LES CATÉGORIES D'ÂGE

DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2023 AU 31 AOÛT 2024

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Masters	MA	1989 et avant
Seniors	SE	1990 à 2001
Espoirs	ES	2002 à 2004
Juniors	JU	2005 et 2006
Cadets	CA	2007 et 2008
Minimes	MI	2009 et 2010
Benjamins	BE	2011 et 2012
Poussins	PO	2013 et 2014
Ecole d'Athlétisme	EA	2015 à 2017

*Le Challenge vauclusien conserve les anciennes catégories

LES DISTANCES MAXIMALES

- ◆ Elles sont fixées comme suit selon les catégories d'âge (hommes et femmes).

Espoir-Senior-Master	Illimitée
Junior	25km
Cadet	15km
Minime	5km
Benjamin	3km
Poussin	1,5km

- ◆ Des courses non compétitives peuvent être organisées sur une distance inférieure à 1km pour les jeunes n'entrant pas dans la catégorie Poussin (école athlétisme).
- ◆ Les courses sont ouvertes à tous à partir de la catégorie Cadet incluse, dans le respect des distances maximales et en tenant compte de la notion km/effort.

JANVIER

DIMANCHE

14

CHAMPIONNAT DE VAUCLUSE DE CROSS

VALENCE (26)

CVA
comite.athle@gmail.com

DIMANCHE

21

TERRA VENTOUX OCRES ET LIMONS

MORMOIRON

9H30  12KM
23,5KM

Alexandre SALMERON
06 11 73 45 76
ocresetlimons@gmail.com

DIMANCHE

28

COURSE DU PAYS D'APT

AURIBEAU

9H30 — 18KM
10H00 — 8KM
 10H15 — 8KM MARCHE
11H30 — COURSE ENFANTS

USALV
coursedupaysdapt@gmail.com

FÉVRIER

DIMANCHE

4

TRAIL DE FONTAINE DE VAUCLUSE

FONTAINE DE VAUCLUSE

9H00 — 24KM
 9H30 — 13KM

Frédéric RICHARD
f.richard@slareseaux.com

DIMANCHE

11

URBAN TRAIL D'ORANGE

ORANGE

10H00 — 13KM
 10H15 — 8KM

CV > 13KM

Patrice DUPONT
dupontpatrice@sfr.fr

DIMANCHE

25

TRAIL DES FOUS ROMAINS

VAISON-LA-ROMAINE

8H30 — 25KM
 9H30 — 15KM

Françoise HAUDRY
fouleeromaine@gmail.com

DIMANCHE

3

RONDE DE ROBION

CV > 12KM

ROBION

Jacques CAVELIER

06 79 92 66 43

jacqueslaprovence@gmail.com

9H30 — 7KM
12KM

SAMEDI

9

29^{ÈME} FOULÉE DU CHASSELAS

CV > 11,5KM

LE THOR

15H00 — COURSES ENFANTS
5KM

15H30 — 11,5KM

Jean-Philippe ESCOBAR

06 76 78 81 99

foulee.du.chasselas@gmail.com

15H40 — MARCHÉ 7KM

TRAIL DU VENTOUX

BEDOIN

4H45 — 75KM

8H00 — 46KM

Christine GROUILLER

04 90 69 73 83

trail.ventoux.action@wanadoo.fr

10H30 — 29KM

11H15 — 15KM

DIMANCHE

17

LA FOULÉE DES FÉLIBRES

CV > 13KM

CHÂTEAUNEUF-DE-GADAGNE

8H30 — 14KM MARCHÉ

9H30 — 7KM
13KM

Franck AIMADIEU

fouleedesfelibres@gmail.com

9H45 — 5KM

11H30 — COURSES ENFANTS

DIMANCHE

24

TOUR DES REMPARTS DE LA VILLE D'AVIGNON

AVIGNON

10H30 — COURSES ENFANTS
5KM
11KM

Pierre LEYDIER

06 67 39 20 20

pierre.leydier@mairie-avignon.fr

LA FARIGOULETTE

CV > 10,5KM

CABRIÈRES D'AVIGNON

8H45 — 23,5KM

9H00 — 10,5KM

ecotraillafarigoulette@gmail.com

SAMEDI

30

RUN IN LAGNES

LAGNES

8H00 — 24KM

9H00 — 15KM

Andy SYMONDS

trailvauclose@gmail.com

9H30 — 9KM

DIMANCHE

7

SEMI-MARATHON DE CAVAILLON

CAVAILLON

8H30 — 21,1KM
8H45 — 10KM

CV > 10KM
RG > 10KM + SEMI

Pascal TERANNE
06 20 14 97 34
pascal.teranne@gmail.com

L'AVIGNONNAISE

AVIGNON

10H00 — 7KM

lavignonnaise@agence-po.com

TRAIL LES SENTIERS DU PATY

CAROMB

8H30 — 7KM
9H00 — 13KM
9H30 — 24KM

Thomas RICHARD
06 32 04 56 60
lessentiersdupaty@gmail.com

DIMANCHE

14

TRAIL BEAUMES-DE-VENISE

CV > 12KM

BEAUMES-DE-VENISE

8H30 — 24KM
9H45 — 12KM

Christian LAFFONT
trailbeaumesvenise@gmail.com

LA BOUCLE ROSE

CAVAILLON

9H00 — 3KM MARCHÉ
9H00 — 6KM MN
9H00 — 10KM

Rotary Club
06 74 59 78 11
czimerelectricite@gmail.com

SAMEDI

20

COURSE DES TEMPLIERS

CV > 13KM

ENTRAIGUES-SUR-LA-SORGUE

15H00 — MARCHÉ 7KM
17H00 — 13KM
17H00 — 7KM

William BOUQUET
adsport.entraigues@gmail.com

DIMANCHE

21

COURSE POUR LA VUE LION'S CLUB

CARPENTRAS

9H00 — 20KM
9H15 — 10KM
9H30 — 10KM MARCHÉ

Philippe HENON
06 51 92 10 89
coursepoulavue.lionscarpentras@gmail.com

DU

AU

VENDREDI

DIMANCHE

26

28

GRAND RAID VENTOUX

MALAUÇÈNE

00H01 — 120KM
3H00 — 82KM
7H00 — 45KM
9H00 — 25KM

Laurent BELMONTE
grandraidventoux@outlook.fr

DIMANCHE

28

LA MENERBIENNE

CV > 12KM

MENERBES

9H30 — 8KM MARCHÉ
9H30 — 6KM
9H30 — 12KM
11H00 — COURSE ENFANTS

Gilles VIGNE
06 89 34 04 70
gillesvigne1984@gmail.com

MERCREDI

1

LA SÉVANAISE

PERTUIS

9H30 — 8KM
15,4KM

Justine AGASSANT

04 90 79 19 30

06 66 71 15 45

SEMI DE LA NESQUE

VILLES-SUR-AUZON

9H00 — 21,5KM

Serge JAULIN

06 37 30 17 68

semidelanesque@orange.fr

SAMEDI

4

LA NOCTURNE DES PAPES

AVIGNON

21H30 — 10KM
6KM

CASA

casavignon@outlook.fr

DIMANCHE

5

LA NORDIQUE VAUCLUSIENNE

NA

BOLLÈNE

10H10 — 10KM MN
9,1KM MN
10H30 — 12,4KM MN

Béatrice BETARD

06 16 34 31 77

beatrice.betard@gmail.com

LA RONDE GOULTOISE

CV > 8KM

GOULT

10H00 — 8KM MARCHE
15KM MARCHE
8KM
15KM

Jason PASCAL

06 78 13 97 10

larondegoultoise@gmail.com

JEUDI

9

LE TRAIL DES BRAVES

CV > 11,2KM

CRILLON-LE-BRAVE

9H30 — 11,2KM

Pascal SIINO

pascalsiino@gmail.com

DIMANCHE

12

LA RUSTRELIENNE

RUSTREL

9H00 — 10,2KM
COURSE ENFANT

Julia MIRAUCOURT

rustrelienne84@gmail.com

SAMEDI

18

MONTÉE DU VENTOUX 12^{ÈME} ÉDITION

BEDOIN

14H00 — 18KM

Cyril OLIVIER

06 02 16 26 51

deniv84@orange.fr

DIMANCHE

19

SEMI-MARATHON DES 3C

COURTHÉZON

9H00 — COURSES ENFANTS

9H30 — 21,5KM

10H00 — 2X20KM (EN RELAIS)

David BAYO

david.bayo@orange.fr

DIMANCHE

26

TRAIL DU GRAND LUBERON

CABRIÈRES D'AIGUES

8H00 — 24KM

9H00 — 15KM

Claude LOPEZ

06 20 39 80 75

lopez.claude@free.fr

LA LORIOLADE

CV > 12KM

LORIOLE-DU-COMTAT

9H00 — COURSES ENFANTS

9H30 — 5KM

12KM

Christophe CAMPS

06 74 30 03 91

narbocamps@free.fr



RÈGLEMENT DU CHALLENGE VAUCLUSIEN

Le Challenge Vaclusien a pour objet de récompenser les coureurs les plus méritants, par **catégorie d'âge**, ainsi que les **meilleurs Clubs ou Associations**, sur une année.

Afin de préserver l'intégrité physique de chaque coureur, un nombre d'environ **25 épreuves maximum** sera retenu pour classification au Challenge Vaclusien.

Le Bureau de la CDR84 sera compétent pour désigner **le Responsable** chargé de l'animation et du fonctionnement du Challenge Vaclusien.

Pour participer au Challenge Vaclusien, les Organisations candidates devront répondre aux **critères** suivants :

- ◆ Pour les nouvelles courses, avoir réalisé préalablement leur épreuve, au minimum une fois, l'année précédant leur candidature au Challenge Vaclusien.
- ◆ S'engager à transmettre au Responsable du Challenge les résultats de leur course, sous un délai maximum de 8 jours, et à remettre un classement contenant impérativement le nom et le prénom du coureur, la catégorie d'âge, le club ou l'association, la ville de résidence en Vaucluse et si possible, l'année de naissance ;
- ◆ Mettre en oeuvre un dispositif informatique dont les données soient compatibles avec le classement demandé pour le Challenge Vaclusien ;
- ◆ Avoir réglé les frais d'inscription fixés par la CDR84.

La CDR84 sera en mesure de retenir ou refuser la candidature d'une Organisation, en fonction plus particulièrement de son ancienneté au Challenge Vauclusien, du respect des critères fixés par la Commission et de la qualité et du bon déroulement de l'épreuve.

L'attribution des points aux coureurs, par catégorie d'âge, s'effectuera, à chaque épreuve, comme suit :

100 points au 1 ^{er}
90 points au 2 ^{ème}
85 points au 3 ^{ème}
80 points au 4 ^{ème}
75 points au 5 ^{ème}
70 points au 6 ^{ème}
65 points au 7 ^{ème}
60 points au 8 ^{ème}
55 points au 9 ^{ème}
50 points au 10 ^{ème}
45 points au 11 ^{ème}
40 points au 12 ^{ème}
35 points au 13 ^{ème}
30 points au 14 ^{ème}
25 points au 15 ^{ème}
20 points au 16 ^{ème}
15 points au 17 ^{ème}
10 points au 18 ^{ème}
5 points au 19 ^{ème}
1 point au 20 ^{ème} et aux suivants

Tout coureur, au delà de la 19^{ème} place dans sa catégorie, se verra attribuer 1 point, afin de comptabiliser sa participation.

Pour pouvoir être récompensé, un coureur devra avoir participé, **au minimum à 5 épreuves** figurant au Challenge Vauclusien.

Pour le classement des Clubs ou Associations, pour chaque épreuve, seuls les trois coureurs du Club ou de l'Association, les mieux classés dans leur catégorie d'âge, seront comptabilisés.



SAMEDI

1

TRAVERSÉE DES DENTELLES GIGONDAS

GIGONDAS

17H30 — 5KM
11KM

17H45 — 11KM MARCHÉ

Jean-Marie AMADIEU

tdo.gigondas@gmail.com

DIMANCHE

2

LA FOULÉE DU CÈDRE

VILLELAURE

9H00 — 15,5KM
7,5KM

Marina TANSINI

06 83 32 12 13

tansini.marina@orange.fr

TRAVERSÉE DES DENTELLES GIGONDAS

GIGONDAS

5H00 — 42KM
8H00 — 21KM

Jean-Marie AMADIEU

tdo.gigondas@gmail.com

SAMEDI

8

FOULÉE JEAN HENRI FABRE

SÉRIGNAN-DU-COMTAT

19H00 — 12KM

CV > 12KM

Marc SANS

06 45 57 76 40

marcetcathy84@sfr.fr

DIMANCHE

30

VIAFESTA

JONQUIÈRES

17H00 — 9KM RELAIS
18H00 — COURSES ENFANTS
18H30 — 10KM

CV > 10KM

Julien GALINA

06 17 92 29 10

via.feste84@gmail.com



JUILLET

VENDREDI

5

DUO NOCTURNE DE VEDÈNE

VEDÈNE

🚩 22H00 — 7,5KM

Mairie de Vedène

DIMANCHE

7

SEMI-MARATHON DU VENTOUX

BEDOIN

🚩 8H00 — 21,6KM contact@semi-montventoux.com

Bertrand DELHOMME

06 29 92 61 96

DIMANCHE

21

LES 10KM DU CHÂTEAU DE VALSEILLE **CV ▶ 10KM**

COURTHÉZON

🚩 9H00 — 10KM

David BAYO

06 63 79 47 68

david.bayo@orange.fr

AOÛT

DIMANCHE

4

L'ENCLAVIENNE

VALRÉAS

🚩 19H30 — 8KM

ACEP
sacha.lapierrefournier@gmail.com



SEPTEMBRE

VENDREDI

6

UTMV - ULTRA TOUR DU MONT VENTOUX

BEDOIN

14H00 — 170KM

Trail the world
events@trailtheworld.fr

SAMEDI

14

VENTOUX BY NIGHT

BEAUMONT DU VENTOUX

19H30 — 14,5KM

Christine GROUILLER

04 90 69 73 83

trail.ventoux.action@wanadoo.fr

DIMANCHE

15

COURSE DES PRINCES D'ORANGE

ORANGE

9H00 — 15KM

9H15 — 8KM

Patrice DUPONT
dupontpatrice@sfr.fr

DIMANCHE

22

VITIS & CASTELLUM

OPPÈDE

9H00 — 20KM
10KM

Esprit du Sport en Luberon

06 24 37 86 67

l.gautron@lhvo.org

SAMEDI

28

L'ENJAMBÉE SORGUAISE

SORGUES

15H00 — COURSES ENFANTS

16H00 — 6KM
14KM

18H30 — COURSE À L'AMÉRICAINNE

CVA
comite.athle84@gmail.com

DIMANCHE

29

TRAIL IN OCRE

GARGAS

8H00 — 21KM

9H00 — 13KM
9KM

CV > 13KM

Guillaume DEMANGEON
guillaumedemangeon@wanadoo.fr

LA VIGNERONDE

PUGET

10H00 — 10KM

Laurence SEJEAU
lavigneronde84@gmail.com

DIMANCHE

6

COURSE DE LA CITÉ DES PAPES **RG ▶ 5KM/10KM**

AVIGNON

9H30 **COURSES ENFANTS**
5KM

10H00 — 10KM

cdellarica@gmail.com

TRAIL DE SAINT-DIDIER

CV ▶ 13,4KM

SAINTE-DIDIER

7H30 — 42,4KM

9H00 — 26KM

10H00 — 13,4KM

10H30 — 8,3KM

contact@mollets-petillants.fr

SAMEDI

12

LES JAS DU VENTOUX

BEDOIN

14H00 — 21KM

Cyril OLIVIER

06 02 16 26 51

deniv84@orange.fr

DIMANCHE

13

LA VIRADE DE PIÉCAOUS

CV ▶ 10,5KM

SAINTE-SATURNIN-LÈS-AVIGNON

9H30 **COURSES ENFANTS**
5KM
9KM MARCHÉ
10,5KM

11H00 — COURSE ENFANTS

06 89 64 06 17

COURSE DU PAYS D'APT

APT

10H00 **COURSES ENFANTS**
10KM
5KM

USALV

coursedupaysdapt@gmail.com

DIMANCHE

20

LA ROSE PONTÉTIENNE

CV ▶ 10KM

LE PONTET

RG ▶ 5KM/10KM

9H00 — 10KM

10H15 — 5KM

10H20 — 5KM MARCHÉ

11H45 — COURSES ENFANTS

USPA

06 35 66 36 16

uspontet.athle@gmail.com

DIMANCHE

27

LA CAROMBAISE

CV ▶ 13KM

CAROMB

9H30 **COURSES ENFANTS**
5KM
13KM

Christophe PEYRIN

06 59 01 03 21

chrispey84@hotmail.fr

NOVEMBRE

DIMANCHE

3

TRAIL DES MONTS DE VAUCLUSE

RG

SAUMANE-DE-VAUCLUSE

8H00 — 34KM

Christophe BERGES

06 21 37 46 24

 **9H00 — 21KM**

organisateur@tmv-saumane.fr

10H00 — 10,5KM

10H15 — COURSE ENFANTS

DIMANCHE

10

TRAIL DU VENTOURET

BEDOIN

 **9H30 — 24KM**

contact@ventouxtrailclub.com

10H30 — 12KM

LA BACCHANALE

CV > 12KM

VAISON-LA-ROMAINE

 **9H30 — COURSE ENFANTS**

04 90 36 50 40

10H00 — 12KM

10H10 — 5KM vieassociative@vaison-la-romaine.com

SAMEDI

16

TRAIL NOCTURNE DE BONNIEUX

BONNIEUX

 **17H30 — 25KM**

Julien FAUQUE

06 14 40 16 42

18H00 — 12KM

bonnieux.runandbike@neuf.fr

DIMANCHE

17

LES 10KM D'ALTHEN

ALTHEN-DES-PALUDS

 **10H00 — 10KM**

Christophe DE CECCO

les10kmalthen@outlook.fr

10H10 — 5KM

DIMANCHE

24

LA FOULÉE CAUMONTOISE

CV > 10KM

CAUMONT-SUR-DURANCE

 **9H00** — 6KM

— 10KM

— 15KM

Les-Galopants.com

lesgalopants84@gmail.com

9H30 — MARCHÉ

DÉCEMBRE

SAMEDI

7

LA FÊTE DE LA FORME

PERNES-LES-FONTAINES

17H30 — 9KM
19H00 — 2 À 8KM COURSE OU MARCHÉ

Je cours pour ma Forme

06 07 03 08 13

info-france@lesprogrammesdelaforme.com

LA COURSE

CV > 13KM

MORIÈRES-LES-AVIGNON

9H30 — 6,5KM
13KM
9KM MARCHÉ CAM
cammorieres@gmail.com

LA CENTAURIENNE

PERTUIS

9H00 — 5KM
10KM Dorian LOPEZ
lescentauresdepertuis@gmail.com

DIMANCHE

8

ECO TRAIL DE NOËL

CAVAILLON

9H30 — 7KM
9H45 — 12KM
9H50 — 9KM MN
Pascal TERANNE
06 20 14 97 34
pascal.teranne@gmail.com

DIMANCHE

15

10KM DE LA DURANCE

MONTFAVET

10H00 — 10KM
10H05 — 5KM
CSAMA
csamathletisme@gmail.com

DIMANCHE

21

TRAIL OFF DE NOËL

SEGURET

9H00 — 12KM
Laurent BELMONTE
teamsports84@gmail.com



ÉPREUVES CLASSANTES ET QUALIFICATIVES

CAVAILLON 10KM/SEMI-MARATHON 07/04/2024

BOLLÈNE 10KM/9,1KM/12,4KM 05/05/2024

AVIGNON 5KM/10KM 06/10/2024

LE PONTET 5KM/10KM 20/10/2024

SAUMANE 10,5KM/21KM/34KM 03/11/2024

CALENDRIER DES COURSES RUNNING

ANNÉE 2024

Ce calendrier a été établi fin 2023. Certaines épreuves seront peut-être modifiées ou annulées. Le Comité ne peut en être tenu pour responsable. Avant de vous déplacer, renseignez-vous auprès des organisateurs.

NA : Label National (classant et/ou qualificatif)

RG : Label Régional (classant et/ou qualificatif)

CV : Challenge Vauclusien





COMPOSITION DU BUREAU CDR

PRÉSIDENT

P. TERANNE

06 20 14 97 34

CHALLENGE VAUCLUSIEN

R. RICHARD

06 17 26 33 35

RESP. FINANCIÈRE

M. DAGOUMEL

La prochaine assemblée plénière aura lieu le **samedi 5 octobre 2024** à **Vaison-la-Romaine**.

Les résultats des organisateurs participant au **Challenge Vaclusien** doivent parvenir **sous 8 JOURS** à :

RENÉ RICHARD

6 lotissement Rossignol
84800 l'Isle-sur-la-Sorgue
renerichard@sfr.fr

Les résultats du Challenge Vaclusien sont consultables sur :
www.nikrome.com

LA CDR84 VOUS SOUHAITE DE BONNES COURSES !

COMITÉ DE VAUCLUSE D'ATHLÉTISME

Maison Départementale des Sports
4725 Rocade Charles de Gaulle
84000 Avignon
04 28 70 27 26
06 15 53 42 41
cdchs.athle84@gmail.com
comite84athle.athle.org